



Psykologer til STIME

STIME

Børne- og Ungdomspsykiatrien,

Region Sjælland

September 2023



Opdragsgiver	Børne- og Ungdomspsykiatrien, Region Sjælland
Adresse	Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri Bakkehuset Toftebakken 1A 4000 Roskilde
Stilling	STIME-Psykolog
Refererer til	Afsnitsleder og ansvarlig for STIME i Region Sjælland, Marie Asserhøj
Tiltrædelse	Hurtigst muligt og senest 1. januar 2024
Yderligere oplysninger	Du er meget velkommen til at kontakte: Cheflæge, Jan B Kristensen, tlf: 93 57 78 93 Chefpsykolog, Annette Anbert, tlf: 20 23 42 82 Afsnitsleder i Bakkehuset, Marie Asserhøj, tlf: 24 97 42 86.
Ansøgningsfrist:	6. nov. 2023

STIME – en ambitiøs og evidensbaseret indsats

Antallet af danske børn og unge i psykisk mistrivsel stiger. Flere og flere børn og unge henvises til børne- og ungdomspsykiatrien, og ni ud af ti PPR-ledere oplever, at skolerne i løbet af de seneste tre år i stigende omfang efterspørger individuelle udredninger. Foruden de konsekvenser det har for det enkelte barn at være i psykisk mistrivsel, så har det ofte også vidtrækkende konsekvenser for familien og netværket omkring barnet.

Problemstillingerne omkring børn og unges mentale sundhed kalder på nye indsatser, samarbejdsformer og et styrket tværsektorielt perspektiv, hvor vi tager fælles ansvar.

I Region Sjælland har vi derfor valgt at implementere STIME, som står for en ”Styrket, Tværsektoriel Indsats for børn og unges MEntale Sundhed”.

Med STIME er der opmærksomhed på opsporing og screening, så vi kan sikre tidligere, kontekstbaserede indsatser, der ofte vil være mindre gennemgribende for både barnet/den unge og familien. STIME-indsatserne skal være helhedsorienterede, relevante for barnets/den unges sundhed og tæt knyttet til barnets/den unges nærmiljø. Familierne skal have adgang til lettere behandling og vejledning i deres kommune og samtidig bevare tilknytningen til deres hverdagsliv.

Implementeringen af STIME i Region Sjælland er i fuld gang og sker i tæt samarbejde med indtil videre otte kommuner i regionen. Udmøntningen af indsatserne er på samme vis forankret i et tværsektorielt og tæt samarbejde mellem kommune og region. De første STIME-undervisningsforløb målrettet bl.a. psykologer og pædagogiske konsulenter i kommunerne starter op i januar 2024.

I Region Hovedstaden har man allerede gode erfaringer og resultater med STIME, som vi i Region Sjælland har mulighed for at lade os inspirere af og trække på. Samtidig er vi optaget af, at STIME som koncept skal implementeres, rodfastes og forankres på bæredygtig og lokal vis i den enkelte kommune. Vi ved, at kommunerne - ligesom regionerne - er forskellige, og at der derfor skal være plads til løbende drøftelser og faglige dialoger mellem samarbejdspartnerne om, hvordan vi får det bedst mulige udbytte af STIME-indsatserne til gavn for børnene, de unge og deres familier. Der er generelt stor opbakning til STIME i det tværsektorielle samarbejde mellem regionen og de deltagende kommuner, og også fra politisk side er der et stort ønske om at lykkes med STIME.

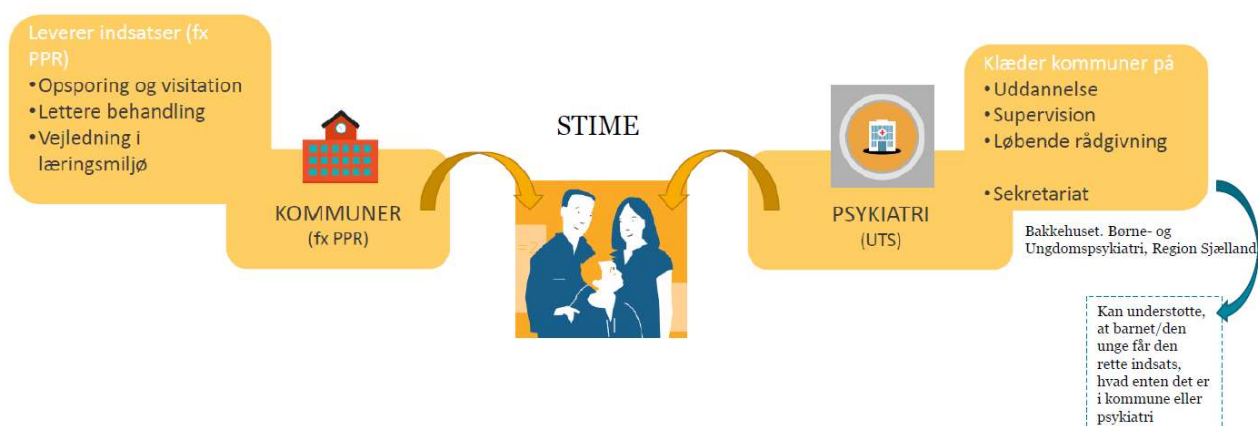
STIME er en ambitiøs og banebrydende indsats målrettet børn og unge samt deres familier, hvor regionen og kommunerne tager fælles ansvar og samarbejder om at håndtere den stigende mistrivsel blandt børn og unge.

Målsætningen er - helt overordnet - at forebygge, at mistrivsel blandt børn og unge udvikler sig til mere gennemgribende problemer, som kræver mere omfattende behandling i fx psykiatrien.

Indsatsen er **evalueret med gode resultater** og bygger på tre gensidigt afhængige grundsten:

1. Lettere behandlingsindsatser (herunder fire nyudviklede evidensbaserede forløb)
2. Vejledning i læringsmiljøet
3. Kompetenceudvikling af fagprofessionelle.

Samarbejdets organisering omkring STIME i Region Sjælland:



Målgruppe og spor

Målgruppen for indsatserne i STIME er de 3-17-årige, som er i psykisk mistrivsel med udfordringer inden for et af disse fire spor:

1. Når svære følelser fører til selvskade
2. Når tanker om krop og mad fylder for meget
3. Når bekymring eller tristhed fylder for meget
4. Når uro, opmærksomhed eller impulsivitet er en udfordring

Børn og unge med behov for psykiatrisk udredning i psykiatrien er ikke i målgruppen for STIME, men det er vigtigt, at vi med implementeringen af STIME også bidrager til at styrke kommunernes arbejde med at screene og visitere, så barnet/den unge og familien i sidste ende tilbydes det mest relevante tilbud.

I Region Sjælland har vi valgt at starte STIME-projektet op med udgangspunkt i to spor. De to udvalgte spor er "Bekymring og tristhed" samt "Uro, opmærksomhed eller impulsivitet". Sidstnævnte spor er for forældre (med et kursus, der hedder "Forældreпилотerne") samt institutioner og skoler.

Indsatserne i STIME

Indtil videre har 8 kommuner valgt at indgå i et partnerskab med Region Sjælland om STIME. Det er de enkelte kommuner, der har den direkte kontakt til borgerne og dermed varetager indsatserne, som forventes primært at være forankret i regi af PPR og/eller behandlende psykologer.

Forventningen og målsætningen er, at indsatserne inden for de fire spor i STIME skal være mere specialiserede end dem, de fleste kommuner aktuelt kan tilbyde.

Inden for STIMEs fire spor består indsatserne overordnet af:

- Udvikling og afprøvning af lettere behandlingsindsatser, der står på den aktuelt bedste viden om, hvad der virker.
- Udvikling og afprøvning af interventioner i læringsmiljøet, hvor lærere og pædagoger vejledes i, hvordan de kan støtte op om de børn og unge, der er i et STIME-forløb.

- Opkvalificering af kommunale psykologer, så de kan varetage lettere behandling af børn og unge i psykisk mistrivsel.
- Opkvalificering af frontpersonale som lærere og pædagoger i forhold til den brede gruppe af børn og unge, så de kan opfange centrale tegn på psykisk mistrivsel, handle ud fra best practice i læringsmiljøet, når der er psykisk mistrivsel, samt italesætte observationer og henvise, når der er bekymring om psykisk mistrivsel.

Organisering

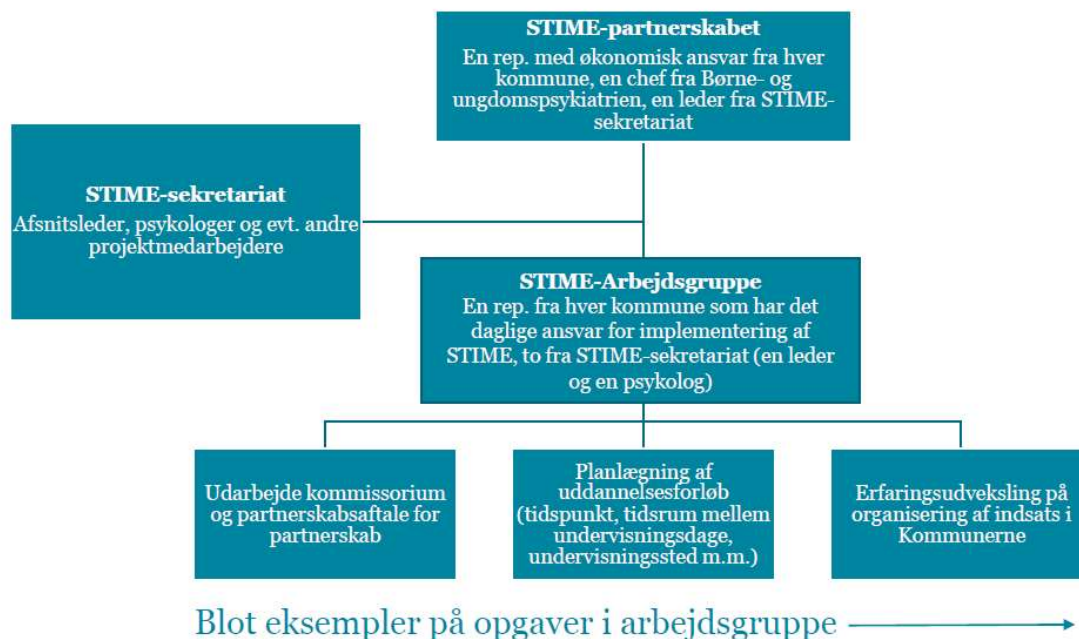
Som STIME-psykolog bliver du ansat som del af det team, der udgør STIME-sekretariatet, som er organisatorisk og geografisk forankret i Bakkehuset.

Bakkehuset er en tværsektoriel enhed i Børne- og Ungdomspsykiatrien i Region Sjælland. Bakkehuset er kendt for et fagligt stimulerende og velfungerende arbejdsmiljø og har et unikt tværsektorielt samarbejde med regionens 17 kommuner med tværfagligt sammensatte teams.

Bakkehuset modtager børn og unge fra 0-17 år fra hele regionen, som har henvendt sig i Psykiatrisk Akutmodtagelse, hvor man har vurderet, at der ikke er behov for indlæggelse. Foruden medarbejdere fra børne- og ungdomspsykiatrien er der også ansat kommunale socialrådgivere i Bakkehuset.

Som STIME-psykolog refererer du til afsnitslederen for STIME, Marie Asserhøj, som også sidder i Bakkehuset. Der vil være løbende faglig sparring med STIMES specialpsykolog og Børne- og Ungdomspsykiatriens chefpsykolog, og du vil også indgå i et større regionalt psykolognetværk og i arbejdsgruppen vedr. STIME, hvor der er repræsentanter fra både regionen og de deltagende kommuner.

STIMES organisering:



Opgaven for STIME-psykologerne

Som psykolog i STIME får du en central og afgørende rolle i udviklingen og implementeringen af STIME. Du bliver hovedansvarlig for minimum ét spor og skal således varetage de uddannelses-, rådgivnings- og supervisionsopgaver, der knytter sig til sporet. På sigt vil du få kendskab til alle de fire spor. Vi vil selvfølgelig sikre, at du bliver tilstrækkeligt oplært i konceptet, dels gennem sparring med Region Sjællands team bag STIME herunder psykologkollegaer i STIME, og også gennem et tæt samarbejde og sideløbende supervision fra STIME-psykologer i Region Hovedstaden.

Gennem undervisning, supervision og rådgivning skal du bringe din viden og erfaring i spil blandt de kommunalt ansatte behandlere i STIME. Du får således en unik chance for at være med til at løfte børne- og ungeområdet ift. den gældende trivselsdagsorden, og det er derfor vigtigt, at du brænder for området og ønsker at gøre en positiv forskel.

Du skal have lyst til at undervise psykologer og pædagogiske konsulenter såvel som andre fagprofessionelle, som ikke nødvendigvis har samme faglige baggrund som dig selv, og du skal se det fagligt interessante i at flytte et overvejende patientnært og/eller klinisk perspektiv til et perspektiv, der fokuserer på netværket, fællesskabet og læringsmiljøet omkring børnene/de unge. Konceptet er færdigudviklet og manualbaseret, og der vil være en didaktisk og formidlingsmæssig opgave ift. undervisningsfunktionen, hvor du også skal sikre, at oversættelsen af STIME til den lokale kontekst opleves relevant og givende for deltagerne.

Dine opgaver vil således i høj grad bestå af tilrettelæggelse af undervisningsforløb, rådgivningssamtaler (bl.a. via en til formålet oprettet telefonisk rådgivningsfunktion), gruppe-supervision der kan foregå i de lokale kontekster samt løbende udviklings- og implementeringsstøtte i kommunerne.

Du skal bidrage til et udvidet psykologfagligt perspektiv i Bakkehuset, og hvis du har et stærkt ønske om også at have en vis tilknytning til det kliniske psykologarbejde i Bakkehuset, kan der også være mulighed for det.

Som STIME-psykolog skal du supervisere og støtte behandlerne i kommunerne i deres forebyggende arbejde med den lettere manualbaserede behandling. Du skal i den forbindelse også løbende arbejde med de udfordringer, der kan opstå i det tværfaglige og tværsektorielle samspil, dels gennem vejledning til behandlerne i kommunerne, men også ved at bringe problemstillinger videre til ledelsen, når det vurderes relevant.

Du skal som psykolog i STIME være med til at sikre overensstemmelse/sammenhæng mellem Region Sjællands standarder for behandling og udførelsen af STIMEs behandlingstilbud i kommunerne. I den forbindelse skal du være opmærksom på at skabe rum for dialog og drøftelser omkring det "mellemrum", der sommetider opstår mellem hhv. børne- og ungdomspsykiatrien i regionen og kommunerne, fx med fokus på det gode samarbejde, potentielt forskellige børnesyn/paradigmer og på, hvordan vi i fællesskab kan lykkes med de forebyggende indsatser.

Som psykolog i STIME er der desuden mulighed for at blive tilknyttet en specifik klinisk enhed, så du kan udvikle og vedligeholde dine kompetencer inden for børne- og ungdomspsykiatri.

Kompetencer og kvalifikationer

Specialpsykolog med erfaring fra børne- og ungdomspsykiatrien

Du er autoriseret psykolog med minimum 5 års erfaring, og det vil være en stor fordel, hvis du er specialpsykolog i børne-og ungdomspsykiatri. Du har gerne indsigt i nogle af de eksisterende snitflader mellem region og kommune og kan bistå med faglig sparring og rådgivning fx i sager, hvor en fagperson kan være usikker på, om en STIME-indsats er tilstrækkelig/relevant, eller om barnet eventuelt skal visiteres til et andet tilbud og/eller psykiatrien.

Du bliver i kraft af din position et vigtigt bindeled mellem regionen og kommunerne i implementeringen af STIME, og det forudsætter, at du kan navigere i snitfladerne og rådgive og supervisere med blik for potentielt forskellige udgangspunkter, forståelsesrammer og fagperspektiver. Det er derfor en fordel, hvis du har et vist kendskab til fx den kommunale sektor med mange forskellige fag- og funktionsområder inden for børneområdet med henblik på at understøtte den organisatoriske fremdrift i kommunerne og med fokus på kernen i indsatserne.

Gode undervisnings- og samarbejdskompetencer

Det er vigtigt, at du har erfaring med og stor lyst til at undervise og formidle. At undervise er en central opgave for STIME-psykologerne, og det er derfor vigtigt, at du har undervisningserfaring og -kompetencer, så deltagerne oplever, at de får en viden, de kan omsætte og anvende lokalt i kommunerne.

Vi lægger vægt på, at du som underviser kan være et fagligt fyrtårn, der med specialiseret viden kan repræsentere STIME som en troværdig fagekspert.

Relationelt stærk og organisatorisk indsigt/forståelse

I rollen som rådgiver og supervisor lægger vi samtidig vægt på, at du fremstår som en ligeværdig og respektfuld samarbejdspartner. Det er derfor vigtigt, at du er relationskompetent, søger dialogen og er god til at kommunikere med mange forskellige mennesker på tværs af forskellige fagarenaer og organisationslag.

Du er samarbejdsorienteret og opsøgende – også i vanskelige samspil, hvor der er noget på spil – med et tydeligt fokus på en positiv progression for barnet/den unge.

Nysgerrig og udviklingsorienteret med fokus på implementering

I forbindelse med implementeringen af STIME er det vigtigt, at du har et fleksibelt og nysgerrigt mindset, hvor du kan balancere det manualbaserede koncept med en forståelse og lydhørhed over for kommunernes forskellige forudsætninger og udgangspunkter for at arbejde med indsatserne. Det er vigtigt, at du har lyst til at være en del af – og bidrage aktivt og engageret til – implementeringen af STIME. Du kan trives med at være en del af et projekt i en kompleks organisation, hvor der kan være sideløbende opgaver og behov for en struktureret tilgang.

Du skal sammen med resten af STIME-teamet kunne se mulighederne og potentialet i STIME og bliver motiveret af at gøre en positiv forskel i nye arenaer.